Dott.ssa Carmela Cosola

biologa nutrizionista, PhD

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Carmela Cosola
Biologa Nutrizionista, PhD

studionutrizione.cosola@gmail.com
3402387665

ESPERIENZE LAVORATIVE

Settembre 2019 – In corso

Libera professione di biologa nutrizionista

- Valutazione dei fabbisogni nutritivi e redazione di piani nutrizionali adeguati per soggetti adulti, pediatrici e donne in stato di gravidanza. Obiettivi: gestione del peso corporeo e/o di condizioni fisiopatologiche specifiche: lipedema, linfedema, dismetabolismi (obesità e sovrappeso, insulino-resistenza e diabete, iperuricemia), ipertensione, PCOS, endometriosi, disbiosi intestinale, IBS, IBD, patologie autoimmuni
- Consulenza nutrizionale, in team con fisiatra e fisioterapista, per pazienti affette da lipedema e linfedema. Lavoro in team con medici (medicina generale, reumatologo, endocrinologo, fisiatra) e figure sanitarie (psicoterapeuta, osteopata, fisioterapista), e non (posturologo, personal trainer) per la gestione miltidisciplinare di casi clinici complessi
- Consulente di APS "TipicaAdelfia" per progetti di tutela della biodiversità alimentare e la valorizzazione di prodotti agroalimentari a km0

Giugno 2014 – Settembre 2021

Ricercatore di tipo A (nov 2020-set 2021) e assegnista di ricerca (giu 2014-mag 2019) presso l'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

- Coordinamento ed esecuzione delle attività di ricerca del DETO-Sezione di Nefrologia, Dialisi e Trapianti, previste dal progetto "BIOMIS – Costituzione della Biobanca del Microbiota Intestinale, Salivare e Vaginale"
- Attività didattica: AA 2020-2021 docente di Biologia Applicata (BIO13) per i corsi di laurea triennali in infermieristica, polo di Lecce, Tricase, Castellana Grotte ed Acquaviva delle Fonti dell'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"
- Progetti di ricerca del DETO-Sezione di Nefrologia, Dialisi e Trapianti: "N.A.T.U.Re. – Nuovo Approccio per la Riduzione delle Tossine Uremiche Renali"; "PRE.MED. - Piattaforma innovativa e integrata per la diagnosi predittiva del rischio di progressione della malattia renale cronica, la terapia mirata e l'assistenza proattiva per i pazienti con malattia genetica policistica autosomica dominante (MEDicina di PREcisione)"; "Pro.Ali.Fun. –

Protocolli Tecnologici e Clinici per la Produzione di Alimenti Funzionali"; "Help-Large_Alimenta la tua Salute"; collaborazione alla stesura di progetti di ricerca

- 2014-2018: Tutor e correlatore di tesi di laurea in Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Bari ed in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione – Università degli Studi di Milano

Settembre 2013 – Aprile 2016

Collaborazioni occasionali (2013-2015) e dipendente a tempo determinato (2015-2016) di Ce.R.T.A. Scarl ("Centri Regionali per le Tecnologie Agroalimentari")

- Project management e dissemination del progetto europeo "TREASURE" vincitore del bando Horizon 2020 – Sustainable Food Security Topic: SFS-07a-2014 "Traditional resources for agricultural diversity and the food chain", grant n. 634476 – treasure.kis.si
- Progettazione finalizzata alla partecipazione a bandi europei Horizon 2020
- Individuazione di soluzioni per la valorizzazione dei prodotti finiti della aziende partner agroalimentari (certificazioni di qualità/sicurezza alimentare e disciplinari tecnici di prodotto); collaborazione nel progetto di logistica integrata "LOGIN" (bando industria 2015), con sperimentazione nella filiera vitivinicola; collaborazione nel progetto di salvaguardia e valorizzazione delle specie cerealicole e leguminose autoctone pugliesi "SaVeGraINPuglia"Coordinamento ed esecuzione delle attività di ricerca del DETO-Sezione di Nefrologia, Dialisi e Trapianti, previste dal progetto "BIOMIS – Costituzione della Biobanca del Microbiota Intestinale, Salivare e Vaginale"
- Collaborazione alle attività amministrative finalizzate alla costituzione del CTS (comitato tecnico-scientifico) del Ce.R.T.A.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025 SCUOLA DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA presso Associazione Italiana di Medicina Sistemica AIMES

2023 Master in Medicina e Nutrizione Funzionale presso Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

2022 Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di Professore Universitario di Seconda Fascia nel Settore Concorsuale 06/D2 - ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE - settore scientifico disciplinare MED49 Scienze tecniche dietetiche applicate presso Ministero dell'Università e della Ricerca

Autrice di 22 lavori scientifici su riviste internazionali peer-reviewed (di cui 10 come primo autore/coautore), H-index 22

2021 Corso ECM "Le Diete Chetogeniche" presso SNS Scuola di Nutrizione Salernitana

2020 Corso di nutrizione clinica "Nutrizione 2.0: Approccio pratico alle patologie" presso SNS Scuola di Nutrizione Salernitana

2019 1° Corso Equilibrio Donna presso SNS Scuola di Nutrizione Salernitana

2018 17° Corso ECM di Alimentazione e Nutrizione Umana presso SNS Scuola di Nutrizione Salernitana

2010 Dottorato di Ricerca in "Biotecnologie Applicate Ai Trapianti d'Organo e di Tessuti" (XXII ciclo) presso Università Degli Studi di Bari "Aldo Moro"

2006 Abilitazione all'esercizio della Professione di Biologo presso Università Degli Studi di Bari "Aldo Moro"

2006 Laurea Quinquennale in Scienze Biologiche presso Università Degli Studi di Bari "Aldo Moro" con votazione di 110/110 con lode

2000 Maturità Scientifica presso il Liceo Scientifico Statale "R.Canudo" di Gioia del Colle (BA)

Memberships

2025 – socio LIO Lipedema Italia Onlus
2015 – in corso: precedentemente membro dell'Ordine Nazionale dei Biologi (attuale Federazione Nazionale degli Ordini Regionali dei Biologi) n° AA_073533, attualmente membro dell'Ordine dei Biologi di Puglia e Basilicata n° PuB_A3181
2016 – 2018: membro della SIN Società Italiana di Nefrologia
2010-2012 e 2017: membro dell'ERA-EDTA European Renal Association – European Dialysis and Transplantation Association
2005-2009: Membro, PR Responsible e Vicepresidente di AEGEE-BARI, rete di associazioni giovanili europee, volta a favorire la mobilità internazionale, l'integrazione e la formazione di un'identità europea fra i giovani (www.aegee-bari.org). Partecipazione a numerosi eventi internazionali AEGEE (Summer University, AGORA, Network Meeting), contesto multiculturale, contatti con giovani tra i 18 e i 35 anni provenienti da tutta Europa.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679). Dichiaro, ai sensi del DPR 445/2000, che i dati contenuti nel presente curriculum vitae corrispondono al vero.

Adelfia (BA), 7 febbraio 2026